

Yoga auf dem Stuhl

Ich wurde in der letzten Zeit von Teilnehmerinnen immer öfter gefragt, wann wir wieder mit unseren Übungsstunden beginnen können.



Ich war eigentlich schon fest entschlossen, einen "Neustart" zu wagen. Die nun wieder steigenden Corona-Zahlen und der beginnende Herbst mit einer evtl. Grippewelle lassen mich jedoch zweifeln. Deshalb glaube ich, dass es für uns besser ist, bis nächstes Jahr mit dem Neubeginn zu warten.

Auch ich bedauere es, denn dieser Montagvormittag mit Euch zusammen fehlt mir sehr!

Liebe Grüße – und bleibt gesund!! Birgit Zeeb